



La drogadicción en los adolescentes (ACRA)

Los adolescentes que usan drogas y alcohol necesitan apoyo, habilidades, motivación y oportunidades para tomar mejores decisiones. Nosotros podemos ayudar a guiarlos al **buen camino**.

El ser un adolescente hoy en día es duro—y algunos de ellos recurren al uso de las drogas. Nuestro Tratamiento Contra la Drogadicción para Adolescentes es un programa de seis meses diseñado para ayudar a los jóvenes a reemplazar el alcohol y las drogas con actividades sociales y hábitos positivos. Al ayudar a los jóvenes a entender cómo el uso de drogas impacta negativamente sus vidas, trabajamos con ellos en fijar metas, aprender nuevas habilidades y tomar decisiones positivas.

HABILIDADES PRÁCTICAS PARA UN CAMBIO POSITIVO

Usamos un Planteamiento de Refuerzo Comunitario para Adolescentes (A-CRA) muy exitoso para tratar a jóvenes, de 12 – 18 años de edad, quienes enfrentan el uso y dependencia de sustancias. Los jóvenes aprenden nuevas maneras de manejar problemas sin drogas y alcohol al enfocarse en los beneficios de mantenerse libre de sustancias. Las sesiones cubren una gama de habilidades como la solución de problemas, la comunicación, el entender el papel que juega la drogadicción en sus vidas y el rechazo de las drogas. Alentamos la participación en actividades apropiadas. El tener habilidades y actividades positivas refuerza la sobriedad al llenar las necesidades de la vida de una manera saludable. La mayoría de adolescentes que participa en el programa demuestra mejoras significativas en su comportamiento.

El tratamiento comienza con una evaluación completa seguida por 10-12 sesiones individuales (3 meses). Estas sesiones incluyen ver el puesto que el uso de las drogas y el alcohol tienen en sus vidas presentes y el impacto en sus futuros. Los jóvenes inscritos aprenderán y practicarán nuevas habilidades, tomarán decisiones positivas y fijarán metas. Las sesiones de padres y familias son parte del tratamiento.

La segunda fase del tratamiento (3 meses) refuerza las habilidades aprendidas al practicarlas en el mundo real. Esta fase agrega el manejo de casos, visitas domiciliarias y apoyo en la comunidad.

LAS METAS DEL TRATAMIENTO CONTRA LA DROGADICCIÓN PARA ADOLESCENTES INCLUYEN:

- Incrementar y reforzar la participación en comportamientos positivos
- Encontrar grupos de iguales y actividades saludables
- Promover la sobriedad y prevenir la recaída
- Enseñar a los jóvenes cómo comunicarse efectivamente
- Ayudar a las familias y cuidadores a cambiar el ciclo de interacciones negativas con sus jóvenes, entender cómo su comportamiento y su comunicación impacta el uso de sustancias en el adolescente

LLAME GRATIS

1.877.884.3571 O VISITE WWW.CHRHEALTH.ORG

CON LICENCIA DE DCF Y DPH, ACREDITADO POR THE JOINT COMMISSION



ESTAMOS LISTOS PARA AYUDAR

CHR acepta remisiones de padres, tutores, familiares y amigos. También aceptamos remisiones de escuelas, hospitales, proveedores privados, médicos de cabecera, pediatras, agencias comunitarias y personal de servicios de emergencias, entre otros. También aceptamos autorremisiones.

CHR acepta Medicaid, HUSKY Parte A y Parte B, Medicare y la mayoría de los seguros médicos como pago parcial o completo de los servicios.

UNA RED DE APOYO

Apoyo e intervención ante crisis con cobertura

profesional de emergencia de guardia las 24 horas

Servicios ambulatorios (adultos, niños y familias)

- Evaluaciones clínicas y psiquiátricas
- Evaluación, recomendaciones de tratamiento y administración de la medicación
- Terapia individual, familiar y grupal
- Tratamiento de la depresión, ansiedad y otros problemas psicológicos
- Evaluación y tratamiento de abuso de sustancias

Programas especializados para niños y familias

- Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma
- Enfoque de refuerzo comunitario para adolescentes
- Hogares de acogida
- Apoyo comunitario para familias

Servicios a domicilio para niños y familias

- Terapia familiar funcional
- Servicios intensivos de psiquiatría a domicilio para niños y adolescentes
- Terapia familiar multidimensional

Servicios para adultos

- Tratamiento intensivo ambulatorio/IOP Plus
- Programa residencial de tratamiento para abuso de sustancias
- Apoyo comunitario y programas de rehabilitación
- Programa de tratamiento para adicción a opiáceos (tratamiento con metadona y suboxone)

Servicios a domicilio para adultos

- Equipo móvil de respuesta ante crisis
- Tratamiento asertivo en la comunidad

Servicios de vivienda

- Programas residenciales, de promoción y de apoyo en relación con la vivienda

UBICACIONES CONVENIENTES

BLOOMFIELD

693 BLOOMFIELD AVENUE, SUITE 101
BLOOMFIELD • CT 06002

DANIELSON

77 WESTCOTT ROAD
DANIELSON • CT 06239

ENFIELD

153 HAZARD AVENUE
ENFIELD • CT 06082

HARTFORD

999 ASYLUM AVENUE, SUITE 502
HARTFORD • CT 06105

EAST HARTFORD

474 SCHOOL STREET
EAST HARTFORD • CT 06108

CHARTER OAK HEALTH CENTER

21 GRAND STREET
HARTFORD • CT 06106

MANCHESTER

THE CENTER FOR HEALTH &
WELLNESS
444 CENTER STREET
MANCHESTER • CT 06040

MANSFIELD

7B LEDGEBROOK DRIVE
MANSFIELD • CT 06250

MIDDLETOWN

955 SOUTH MAIN STREET
MIDDLETOWN • CT 06457

NORWICH

55 MAIN STREET, SUITE 410
NORWICH • CT 06360

PUTNAM

391 POMFRET STREET
PUTNAM • CT 06260

WILLIMANTIC

433 VALLEY STREET
WILLIMANTIC • CT 06226

WILLIMANTIC

1491 WEST MAIN STREET
WILLIMANTIC • CT 06226

PARA AVERIGUAR SOBRE LA DISPONIBILIDAD DE LOS SERVICIOS EN SU ÁREA, LLAME AL CENTRO DE EVALUACIÓN DEL CHR AL 1.877.884.3571 O VISITE WWW.CHRHEALTH.ORG