



# La drogadicción en los adolescentes (ACRA)

Los adolescentes que usan drogas y alcohol necesitan apoyo, habilidades, motivación y oportunidades para tomar mejores decisiones. Nosotros podemos ayudar a guiarlos al **buen camino**.

El ser un adolescente hoy en día es duro—y algunos de ellos recurren al uso de las drogas. Nuestro Tratamiento Contra la Drogadicción para Adolescentes es un programa de seis meses diseñado para ayudar a los jóvenes a reemplazar el alcohol y las drogas con actividades sociales y hábitos positivos. Al ayudar a los jóvenes a entender cómo el uso de drogas impacta negativamente sus vidas, trabajamos con ellos en fijar metas, aprender nuevas habilidades y tomar decisiones positivas.

## HABILIDADES PRÁCTICAS PARA UN CAMBIO POSITIVO

Usamos un **Planteamiento de Refuerzo Comunitario para Adolescentes** (A-CRA) muy exitoso para tratar a jóvenes, de 12 – 18 años de edad, quienes enfrentan el uso y dependencia de sustancias. Los jóvenes aprenden nuevas maneras de manejar problemas sin drogas y alcohol al enfocarse en los beneficios de mantenerse libre de sustancias. Las sesiones cubren una gama de habilidades como la solución de problemas, la comunicación, el entender el papel que juega la drogadicción en sus vidas y el rechazo de las drogas. Alentamos la participación en actividades apropiadas. El tener habilidades y actividades positivas refuerza la sobriedad al llenar las necesidades de la vida de una manera saludable. La mayoría de adolescentes que participa en el programa demuestra mejoras significativas en su comportamiento.

El tratamiento comienza con una evaluación completa seguida por 10-12 sesiones individuales (3 meses). Estas sesiones incluyen ver el puesto que el uso de las drogas y el alcohol tienen en sus vidas presentes y el impacto en sus futuros. Los jóvenes inscritos aprenderán y practicarán nuevas habilidades, tomarán decisiones positivas y fijarán metas. Las sesiones de padres y familias son parte del tratamiento.

La segunda fase del tratamiento (3 meses) refuerza las habilidades aprendidas al practicarlas en el mundo real. Esta fase agrega el manejo de casos, visitas domiciliarias y apoyo en la comunidad.

---

## LAS METAS DEL TRATAMIENTO CONTRA LA DROGADICCIÓN PARA ADOLESCENTES INCLUYEN:

- Incrementar y reforzar la participación en comportamientos positivos
- Encontrar grupos de iguales y actividades saludables
- Promover la sobriedad y prevenir la recaída
- Enseñar a los jóvenes cómo comunicarse efectivamente
- Ayudar a las familias y cuidadores a cambiar el ciclo de interacciones negativas con sus jóvenes, entender cómo su comportamiento y su comunicación impacta el uso de sustancias en el adolescente

LLAME GRATIS

1.877.884.3571 O VISITE [WWW.CHRHEALTH.ORG](http://WWW.CHRHEALTH.ORG)

CON LICENCIA DE DCF Y DPH, ACREDITADO POR THE JOINT COMMISSION



## ESTAMOS LISTOS PARA AYUDAR

CHR acepta remisiones de padres, tutores, familiares y amigos. También aceptamos remisiones de escuelas, hospitales, proveedores privados, médicos de cabecera, pediatras, agencias comunitarias y personal de servicios de emergencias, entre otros. También aceptamos autorremisiones.

CHR acepta Medicaid, HUSKY Parte A y Parte B, Medicare y la mayoría de los seguros médicos como pago parcial o completo de los servicios.

## UNA RED DE APOYO

### Apoyo e intervención ante crisis con cobertura profesional de emergencia de guardia las 24 horas

#### Servicios ambulatorios (adultos, niños y familias)

- Evaluaciones clínicas y psiquiátricas
- Evaluación, recomendaciones de tratamiento y administración de la medicación
- Terapia individual, familiar y grupal
- Tratamiento de la depresión, ansiedad y otros problemas psicológicos
- Evaluación y tratamiento de abuso de sustancias

#### Programas especializados para niños y familias

- Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma
- Enfoque de refuerzo comunitario para adolescentes
- Hogares de acogida
- Apoyo comunitario para familias

### Servicios a domicilio para niños y familias

- Terapia familiar funcional
- Servicios intensivos de psiquiatría a domicilio para niños y adolescentes
- Terapia familiar multidimensional

### Servicios para adultos

- Tratamiento intensivo ambulatorio/IOP Plus
- Programa residencial de tratamiento para abuso de sustancias
- Apoyo comunitario y programas de rehabilitación
- Programa de tratamiento para adicción a opiáceos (tratamiento con metadona y suboxone)

### Servicios a domicilio para adultos

- Equipo móvil de respuesta ante crisis
- Tratamiento asertivo en la comunidad

### Servicios de vivienda

- Programas residenciales, de promoción y de apoyo en relación con la vivienda

## UBICACIONES CONVENIENTES

### BLOOMFIELD

693 BLOOMFIELD AVENUE, SUITE 101  
BLOOMFIELD • CT 06002

### DANIELSON

71 WESTCOTT ROAD  
DANIELSON • CT 06239

### ENFIELD

153 HAZARD AVENUE  
ENFIELD • CT 06082

### ENFIELD - NEW DIRECTIONS

113 ELM STREET, SUITE 204  
ENFIELD • CT 06082

### HARTFORD

999 ASYLUM AVENUE, SUITE 502  
HARTFORD • CT 06105

### HARTFORD -

#### LATINO CLINIC

30 ARBOR STREET  
HARTFORD • CT 06106

### HARTFORD-

#### CHARTER OAK HEALTH CENTER

21 GRAND STREET  
HARTFORD • CT 06106

### MANCHESTER -

#### THE CENTER FOR HEALTH & WELLNESS

444 CENTER STREET  
MANCHESTER • CT 06040

### MANSFIELD

7B LEDGEBROOK DRIVE  
MANSFIELD • CT 06250

### MIDDLETOWN

955 SOUTH MAIN STREET  
MIDDLETOWN • CT 06457

### NORWICH

55 MAIN STREET, SUITE 410  
NORWICH • CT 06360

### PUTNAM

391 POMFRET STREET  
PUTNAM • CT 06260

### WILLIMANTIC

433 VALLEY STREET  
WILLIMANTIC • CT 06226

### WILLIMANTIC

1491 WEST MAIN STREET  
WILLIMANTIC • CT 06226

**PARA AVERIGUAR SOBRE LA DISPONIBILIDAD DE LOS SERVICIOS EN SU ÁREA, LLAME AL CENTRO DE EVALUACIÓN DEL CHR AL 1.877.884.3571 O VISITE [WWW.CHRHEALTH.ORG](http://WWW.CHRHEALTH.ORG)**